أَدْعِيَةٌ وَأَذْكَارٌ
مِنَ الْكِتَابِ وَالسُّنَّةِ الصَّحِيْحَةِ
يُدْعَى بِهَا بِعَرَفَة وَغَيْرِهَا

DOA-DOA DAN DZIKIR -DZIKIR
DARI AL QUR'AN DAN AS SUNNAH ASH SHAHIHAH
DIBACA DI 'ARAFAH DAN SELAINNYA

Karya
Syeikh Abdul Muhsin bin Hamd Al 'Abbaad Al Badr
(Pengajar Di Masjid Nabawi-Ahli Hadits Madinah)
Semoga Allah menjaga beliau

Terjemah
Dr. Abdullah Roy, M.A
(Pengajar Kajian Berbahasa Indonesia Di Masjid Nabawi
Pengasuh Kajian Whatsapp HSI ABDULLAH ROY)
Semoga Allah menjaga beliau

www.abdullahroy.com



أَدْعِيَةٌ وَأَذْكَارٌ

مِنَ الْكِتَابِ وَالسُّنَّةِ الصَّحِيْحَةِ

يُدْعَى بِهَا بِعَرَفَة وَغَيْرِهَا

DOA-DOA DAN DZIKIR-DZIKIR

DARI AL QUR'AN DAN AS SUNNAH ASH SHAHIHAH

DIBACA DI 'ARAFAH DAN SELAINNYA

Diambil Dari Kitab

(Tabshiir An Naasik Bi Ahkaamil Manaasik 'Alaa Dhauil Kitaab Wa As Sunnah Wal Ma'tsuuri 'An Ash Shahaabah)

Karya

Syeikh Abdul Muhsin bin Hamd Al 'Abbaad Al Badr

(Pengajar Di Masjid Nabawi-Ahli Hadits Madinah)

Semoga Allah menjaga beliau

Terjemah

Dr. Abdullah Roy, M.A

(Pengajar Kajian Berbahasa Indonesia Di Masjid Nabawi)

Semoga Allah menjaga beliau

1. ﴿حَسۡبِيَ ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَۖ عَلَيۡهِ تَوَكَّلۡتُۖ وَهُوَ رَبُّ ٱلۡعَرۡشِ ٱلۡعَظِيمِ﴾.

1. Cukuplah Allah bagiku, tidak ada sesembahan yang berhak disembah kecuali Dia, kepada-Nya aku bertawakkal dan Dia adalah Rabb bagi 'arsy yang besar.

2. ﴿فَتَعَٰلَى ٱللَّهُ ٱلۡمَلِكُ ٱلۡحَقُّۖ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ ٱلۡعَرۡشِ ٱلۡكَرِيمِ﴾.

2. Maha Tinggi Allah Raja Yang Benar, tidak ada sesembahan yang berhak disembah kecuali Dia, Dialah Rabb bagi 'arsy yang mulia.

3. ﴿ٱلۡحَمۡدُ لِلَّهِ وَسَلَٰمٌ عَلَىٰ عِبَادِهِ ٱلَّذِينَ ٱصۡطَفَىٰٓۗ﴾.

3.Segala puji bagi Allah dan keselamatan atas hamba-hamba-Nya yang Dia pilih.

4. ﴿ٱلۡحَمۡدُ لِلَّهِ ٱلَّذِي لَهُۥ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِ وَلَهُ ٱلۡحَمۡدُ فِي ٱلۡأٓخِرَةِۚ وَهُوَ ٱلۡحَكِيمُ ٱلۡخَبِيرُ﴾.

4.Segala puji bagi Allah, yang bagi-Nyalah apa yang ada di bumi dan apa yang ada di langit, dan

bagi-Nyalah pujian di akhirat, dan Dia adalah Dzat Yang Maha Bijaksana dan Maha Mengetahui.

5. ﴿حَسۡبِيَ ٱللَّهُۖ عَلَيۡهِ يَتَوَكَّلُ ٱلۡمُتَوَكِّلُونَ﴾.

5. Cukuplah Allah bagiku, kepada-Nyalah bertawakkal orang orang yang bertawakkal.

6. ﴿هُوَ ٱلرَّحۡمَٰنُ ءَامَنَّا بِهِۦ وَعَلَيۡهِ تَوَكَّلۡنَاۖ﴾.

6. Dialah Yang Maha Pengasih, kami beriman kepada-Nya, dan kepada-Nyalah kami bertawakkal.

7. «لَا إِلَـهَ إِلَّا اللهُ وَحْـدَهُ لَا شَـرِيكَ لَـهُ، لَـهُ الْمُلْـكُ، وَلَـهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»[1].

7. Tiada sesembahan yang berhak disembah selain Allah semata, tidak ada sekutu bagi-Nya, bagi-Nya

---

(1) رواه الترمذي (3585) عن ابن عمر ﷺ، وهو حسن لغيره؛ انظر «السَّلسلة الصحيحة» للألباني ﷺ (1503).

kerajaan dan segala pujian, dan Dia Maha Berkuasa atas segala sesuatu.

8. «لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللهِ»[1].

8. Tiada daya dan tiada kekuatan kecuali dengan Allah.

9. «حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ»[2].

9. Cukuplah Allah bagi kami, dan Dia sebaik-baik penolong.

10. «سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ»[3].

10. Maha Suci Allah dan dengan segala pujian

---

(1) رواه البخاري (4202) ومسلم (6868) عن أبي موسى الأشعري ﷺ وفيه وصف هٰذه الكلمة بأنها كنز من كنوز الجنة.

(2) رواه البخاري (4563) عن ابن عباس ﷺ.

(3) رواه البخاري (6682) ومسلم (6846) عن أبي هريرة ﷺ، ولفظه : «كلمتان خفيفتان على اللِّسان، ثقيلتان في الميزان، حبيبتان إلى الرَّحمٰن: سبحان الله و بحمده، سبحان الله العظيم».

kepada-Nya, Maha Suci Allah Yang Maha Besar.

11. «سُبْحَانَ اللهِ، وَالْحَمْدُ لِلهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ، واللهُ أَكْبَرُ»[1].

11. Maha suci Allah dan segala puji bagi-Nya, dan tidak ada sesembahan yang berhak disembah kecuali Allah, dan Allah adalah Dzat Yang Maha Besar.

12. «سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ»[2].

12. Maha suci Allah dan dengan segala pujian kepada-Nya, pujian sebanyak mahkluk-Nya, seridha diri-Nya, seberat Arsy-Nya, dan sebanyak tinta kalimat-kalimat-Nya.

---

(1) رواه مسلم (5601) عن سمرة بن جندب ﷺ، وفيه وصف هٰذه الأربع بأنَّها أحبُّ الكلام إلى الله.

(2) رواه مسلم (6913) عن جويرية ﷺ.

13. «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ للهِ كَثِيرًا، وَسُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاهْدِنِي وَارْزُقْنِي»[1].

13. Tidak ada sesembahan yang berhak disembah kecuali Allah semata, tidak ada sekutu bagi-Nya, Allah Maha Besar, dan segala puji yang banyak bagi Allah, dan Maha Suci Allah Rabb semesta alam, tidak ada daya dan kekuatan kecuali dengan Allah Yang Maha Perkasa dan Maha Bijaksana, ya Allah ampunilah diriku, sayangilah diriku, berilah petunjuk kepadaku, dan berilah aku rezeki.

14. «رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ ﷺ

(1) رواه مسلم (6848) عن سعد بن أبي وقاص رضي الله عنه.

رَسُولًا»[1].

14. Aku ridha Allah sebagai Rabbku, Islam sebagai agamaku, dan Muhammad sebagai rasulku.

15. «سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ»[2].

15. Maha Suci Engkau, Ya Allah, dan dengan segala pujian bagi-Mu, nama-Mu penuh berkah, Maha Tinggi kebesaran-Mu, tiada tuhan yang

---

(1) رواه أبو داود (1529) بإسناد صحيح عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه، و لفظه: «مَنْ قَالَ رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ ﷺ رَسُولًا وَجَبَتْ لَهُ الْجَنَّةُ» ورواه مسلم (4879) عنه بمعناه ورواه مسلم (151) عن العباس رضي الله عنه و لفظه: «ذَاقَ طَعْمَ الإِيمَانِ، مَنْ رَضِيَ بِاللَّهِ رَبًّا»إلخ.

(2) رواه النسائي في عمل اليوم و الليلة (849) بإسناد صحيح، ورواه غيره، انظر السلسلة الصحيحة للألباني ة (2598)، وقد وصف النبي ﷺ هذه الكلمات بأنها أحب الكلام إلى الله.

berhak disembah selain Engkau''.

16. «لَا إِلَـهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِـيمُ الْحَلِـيمُ، لَا إِلَـهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَـرْشِ الْعَظِـيمِ، لَا إِلَـهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّـمَوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ»[1].

16. Tidak ada sesembahan yang berhak disembah kecuali Allah Yang Maha Besar lagi Maha Penyantun, tidak ada sesembahan yang berhak disembah kecuali Allah, Rabb bagi 'Arsy yang besar, tidak ada sesembahan yang berhak disembah kecuali Allah, Rabb bagi langit, Rabb bagi bumi, dan Rabb bagi 'Arsy yang mulia.

17. ﴿رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّآ إِنَّكَ أَنتَ ٱلسَّمِيعُ ٱلْعَلِيمُ﴾.

17.Wahai Rabb kami, terimalah dari kami, sesungguhnya Engkau Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui.

---

(1) رواه البخاري (6346) ومسلم (6921) عن ابن عباس رضي الله عنه.

18. ﴿رَبَّنَآ ءَاتِنَا فِي ٱلدُّنۡيَا حَسَنَةٗ وَفِي ٱلۡأٓخِرَةِ حَسَنَةٗ وَقِنَا عَذَابَ ٱلنَّارِ﴾.

18.Wahai Rabb kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, dan jagalah kami dari adzab neraka.

19. ﴿رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذۡنَآ إِن نَّسِينَآ أَوۡ أَخۡطَأۡنَاۚ رَبَّنَا وَلَا تَحۡمِلۡ عَلَيۡنَآ إِصۡرٗا كَمَا حَمَلۡتَهُۥ عَلَى ٱلَّذِينَ مِن قَبۡلِنَاۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلۡنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِۦۖ وَٱعۡفُ عَنَّا وَٱغۡفِرۡ لَنَا وَٱرۡحَمۡنَآۚ أَنتَ مَوۡلَىٰنَا فَٱنصُرۡنَا عَلَى ٱلۡقَوۡمِ ٱلۡكَٰفِرِينَ﴾.

19.Wahai Rabb kami, janganlah engkau siksa kami apabila kami lupa atau kami bersalah. Wahai Rabb kami janganlah Engkau bebankan kepada kami syariat yang berat sebagaimana Engkau telah bebankan kepada kepada orang-orang sebelum kami. Wahai Rabb kami, janganlah Engkau bebankan kepada kami sesuatu yang kami tidak mampu, dan maafkanlah kami, ampunilah kami, dan sayangilah kami. Engkau adalah penolong

kami, maka tolonglah kami atas orang-orang yang kafir.

20. ﴿رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنتَ ٱلْوَهَّابُ﴾.

20.Wahai Rabb kami, janganlah Engkau palingkan hati-hati kami setelah Engkau memberi hidayah kepada kami, dan berikanlah rahmat kepada kami dari sisi-Mu, sesungguhnya Engkau adalah Dzat Yang Maha Pemberi.

21. ﴿رَبَّنَآ إِنَّنَآ ءَامَنَّا فَٱغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ ٱلنَّارِ﴾.

21.Wahai Rabb kami, sesungguhnya kami telah beriman maka ampunilah dosa kami dan jagalah kami dari api neraka.

22. ﴿رَبِّ هَبْ لِي مِن لَّدُنكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ ٱلدُّعَآءِ﴾.

22. Wahai Rabb-ku, berikanlah kepadaku dari sisi-Mu keturunan yang baik, sesungguhnya Engkau adalah Dzat Yang Maha Mendengarkan Doa.

23. ﴿رَبَّنَآ ءَامَنَّا بِمَآ أَنزَلْتَ وَٱتَّبَعْنَا ٱلرَّسُولَ فَٱكْتُبْنَا مَعَ ٱلشَّٰهِدِينَ﴾.

23. Wahai Rabb kami, sesungguhnya kami beriman dengan apa yang Engkau telah turunkan dan kami mengikuti Rasul, maka jadikanlah kami termasuk orang-orang yang bersaksi.

24. ﴿رَبَّنَآ إِنَّنَا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِى لِلْإِيمَٰنِ أَنْ ءَامِنُوا۟ بِرَبِّكُمْ فَـَٔامَنَّا ۚ رَبَّنَا فَٱغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّـَٔاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ ٱلْأَبْرَارِ ﴿١٩٣﴾ رَبَّنَا وَءَاتِنَا مَا وَعَدتَّنَا عَلَىٰ رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ ٱلْقِيَٰمَةِ ۗ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ ٱلْمِيعَادَ﴾.

24. Wahai Rabb kami, sesungguhnya Kami telah mendengar seorang yang memanggil untuk beriman: "Hendaklah kalian beriman dengan Rabb kalian", maka kami pun beriman. Wahai Rabb kami, maka ampunilah dosa-dosa kami, dan bersihkanlah kejelekan-kejelekan kami, dan matikanlah kami bersama orang-orang yang baik. Wahai Rabb kami, berikanlah kepada kami apa yang telah Engkau janjikan kepada rasul-rasul-

Mu, dan janganlah Kau hinakan kami pada hari kiamat. Sesungguhnya Engkau tidak menyelisihi janji.

25. ﴿رَبَّنَا ظَلَمْنَآ أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ ٱلْخَٰسِرِينَ﴾.

25. Wahai Rabb kami, sesungguhnya kami telah menzhalimi diri kami, dan seandainya Engkau tidak mengampuni dosa kami dan menyayangi kami niscaya kami termasuk orang-orang yang merugi.

26. ﴿رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا مَعَ ٱلْقَوْمِ ٱلظَّٰلِمِينَ﴾.

26. Wahai Rabb kami, janganlah Engkau jadikan kami bersama orang-orang yang zhalim.

27. ﴿أَنتَ وَلِيُّنَا فَٱغْفِرْ لَنَا وَٱرْحَمْنَا ۖ وَأَنتَ خَيْرُ ٱلْغَٰفِرِينَ ﴿١٥٥﴾ ۞ وَٱكْتُبْ لَنَا فِى هَٰذِهِ ٱلدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِى ٱلْءَاخِرَةِ﴾.

27. Engkau adalah penolong bagi kami, maka ampunilah kami dan sayangilah kami, dan Engkau adalah sebaik-baik Dzat yang mengampuni. Dan tetapkanlah kebaikan bagi kami didunia ini, dan

juga di akhirat.

28. ﴿عَلَى ٱللَّهِ تَوَكَّلْنَا رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ ٱلظَّٰلِمِينَ ﴿٨٥﴾ وَنَجِّنَا بِرَحْمَتِكَ مِنَ ٱلْقَوْمِ ٱلْكَٰفِرِينَ﴾.

28. Kepada Allahlah kami bertawakkal. Wahai Rabb kami, jangan Engkau jadikan kami fitnah bagi orang-orang yang zhalim, dan selamatkanlah kami dengan rahmat-Mu dari orang-orang kafir.

29. ﴿رَبِّ ٱجْعَلْنِى مُقِيمَ ٱلصَّلَوٰةِ وَمِن ذُرِّيَّتِى ۚ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَآءِ ﴿٤٠﴾ رَبَّنَا ٱغْفِرْ لِى وَلِوَٰلِدَىَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ ٱلْحِسَابُ﴾.

29. Wahai Rabbku, jadikanlah aku orang yang menegakkan shalat dan juga diantara keturunanku. Wahai Rabb kami, dan terimalah doaku. Wahai Rabbku, ampunilah dosaku dan juga orang tuaku dan juga orang-orang yang beriman di hari perhitungan.

30. ﴿رَّبِّ ٱرْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِى صَغِيرًا﴾.

30. Wahai Rabbku, rahmatilah keduanya (bapak

dan ibuku) sebagaimana keduanya telah mendidikku ketika aku kecil.

31. ﴿رَبَّنَآ ءَاتِنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا﴾.

31.Wahai Rabb kami, berikanlah kasih sayang kepada kami dari sisi-Mu, dan siapkanlah untuk kami kelurusan dalam urusan kami.

32. ﴿رَبِّ ٱشْرَحْ لِى صَدْرِى ﴿٢٥﴾ وَيَسِّرْ لِىٓ أَمْرِى﴾.

32.Wahai Rabbku, lapangkanlah untukku dadaku, dan mudahkanlah bagiku urusanku.

33. ﴿رَّبِّ زِدْنِى عِلْمًا﴾.

33.Wahai Rabbku, tambahkanlah ilmu kepadaku.

34. ﴿لَّآ إِلَٰهَ إِلَّآ أَنتَ سُبْحَٰنَكَ إِنِّى كُنتُ مِنَ ٱلظَّٰلِمِينَ﴾.

34.Tidak ada sesembahan yang berhak disembah selain Engkau, Maha Suci Engkau, sesungguhnya aku termasuk orang-orang yang zhalim.

35. ﴿رَّبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَٰتِ ٱلشَّيَٰطِينِ ﴿٩٧﴾ وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَن يَحْضُرُونِ﴾.

35.Wahai Rabbku, aku berlindung kepada-Mu dari bisikan-bisikan syetan, dan aku berlindung kepada-Mu wahai Rabbku dari hadirnya syetan-syetan dalam urusanku.

36. ﴿رَبَّنَآ ءَامَنَّا فَٱغْفِرْ لَنَا وَٱرْحَمْنَا وَأَنتَ خَيْرُ ٱلرَّٰحِمِينَ﴾.

36. Wahai Rabb kami, kami beriman maka ampunilah dosa kami, dan rahmatilah kami dan sesungguhnya Engkau adalah sebaik-baik Dzat yang memberikan kasih sayang.

37. ﴿رَّبِّ ٱغْفِرْ وَٱرْحَمْ وَأَنتَ خَيْرُ ٱلرَّٰحِمِينَ﴾.

37. Wahai Rabbku, ampunilah aku dan sayangilah aku dan sesungguhnya Engkau adalah sebaik-baik Dzat yang memberikan kasih sayang.

38. ﴿رَبَّنَا ٱصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا﴾.

38. Wahai Rabb kami, jauhkanlah neraka Jahannam dari kami, sesungguhnya adzab Jahannam adalah melazimi seseorang.

39. ﴿رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا﴾.

39. Wahai Rabb kami, berikanlah kepada kami yang menyejukan pandangan kami, diantara istri-istri kami dan juga keturunan kami, dan jadikan lah kami pemimpin bagi orang-orang yang bertaqwa.

40. ﴿رَبِّ أَوْزِعْنِيٓ أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ ٱلَّتِيٓ أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَٰلِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَٰلِحًا تَرْضَىٰهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ ٱلصَّٰلِحِينَ﴾.

40. Wahai Rabbku, jadikanlah aku seseorang yang bersyukur dengan nikmat-nikmat-Mu yang telah Engkau berikan kepadaku dan kepada kedua orang tuaku, dan jadikanlah aku seorang yang beramal dengan amal saleh yang Engkau ridhai dan

masukanlah aku diantara hamba hamba yang saleh.

41. ﴿رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي﴾.

41. Wahai Rabbku, aku menzhalimi diriku sendiri, maka ampunilah diriku.

42. ﴿رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ﴾.

42. Wahai Rabbku, berikanlah aku keturunan yang saleh.

43. ﴿رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ﴾.

43. Wahai Rabbku, jadikanlah aku orang yang bersyukur dengan nikmat yang telah Kau berikan kepadaku dan kepada kedua orang tuaku, dan jadikanlah aku beramal dengan amal saleh yang Engkau ridhai dan perbaikilah untukku keturunanku. Sesungguhnya aku bertaubat kepada-Mu dan aku termasuk orang-orang yang

menyerahkan diri.

44. ﴿رَبَّنَا ٱغۡفِرۡ لَنَا وَلِإِخۡوَٰنِنَا ٱلَّذِينَ سَبَقُونَا بِٱلۡإِيمَٰنِ وَلَا تَجۡعَلۡ فِي قُلُوبِنَا غِلّٗا لِّلَّذِينَ ءَامَنُواْ رَبَّنَآ إِنَّكَ رَءُوفٞ رَّحِيمٌ﴾.

44. Wahai Rabb kami, ampunilah dosa kami dan saudara-saudara kami yang telah mendahului kami dengan keimanan. Dan janganlah Engkau jadikan di dalam hati kami rasa hasad kepada orang-orang yang beriman. Wahai Rabb kami, sesungguhnya Engkau adalah Dzat Yang Maha Penyantun lagi Maha Penyayang.

45. ﴿رَّبَّنَا عَلَيۡكَ تَوَكَّلۡنَا وَإِلَيۡكَ أَنَبۡنَا وَإِلَيۡكَ ٱلۡمَصِيرُ ٤ رَبَّنَا لَا تَجۡعَلۡنَا فِتۡنَةٗ لِّلَّذِينَ كَفَرُواْ وَٱغۡفِرۡ لَنَا رَبَّنَآ إِنَّكَ أَنتَ ٱلۡعَزِيزُ ٱلۡحَكِيمُ﴾.

45. Wahai Rabb kami, kami bertawakkal hanya kepada-Mu dan hanya kepada-Mu hati kami kembali, dan hanya kepada-Mu kami akan dikembalikan. Wahai Rabb kami, janganlah Kau jadikan kami fitnah bagi orang-orang yang kafir,

dan ampunilah dosa kami wahai Rabb kami. Sesungguhnya Engkau adalah Dzat yang Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana.

46. «اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ»[1].

46.Ya Allah, Engkau adalah Rabbku, tidak ada sesembahan yang berhak disembah selain Engkau, Engkaulah yang menciptakan diriku, dan aku adalah hamba-Mu, dan aku di atas sumpah dan perjanjian dengan-Mu semampuku, aku berlindung kepada-Mu dari kejelekan yang aku perbuat, aku mengakui kenikmatan yang Engkau

---

(1) رواه البخاري (6306) عن شداد بن أوس ﷺ وقد وصف النبي ﷺ هذا الدعاء بأنه سيد الاستغفار.

berikan kepadaku, dan mengakui dosaku, maka ampunilah diriku, karena sesungguhnya tidak ada yang mengampuni dosa kecuali Engkau.

47. «اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، فَاغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي إِنَّك أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ»[1].

47.Ya Allah, sesungguhnya aku menzhalimi diriku dengan kezaliman yang banyak, dan tidak ada yang mengampuni dosa kecuali Engkau, maka ampunilah diriku dengan ampunan disisi-Mu, dan sayangilah aku, sesungguhnya Engkau adalah Dzat Yang Maha Pengampun lagi Maha Penyayang.

48. «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَالْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَضَلَعِ الدَّيْنِ وَغَلَبَةِ

---

(1) رواه البخاري (834) ومسلم (6869) عن أبي بكر رضي الله عنه.

الرِّجَالِ»[1].

48.Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari keresahan, kesedihan, kelemahan, rasa malas, sifat pengecut, sifat bakhil, hutang yang berat, dan kekuasaan manusia kepadaku (yang menghinakanku)

49. «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْذَلِ الْعُمُرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ»[2].

49. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari sifat bakhil, dan aku berlindung kepada-Mu dari sifat pengecut, dan aku berlindung kepada-Mu dari dikembalikan kepada usia paling hina (pikun), dan aku berlindung kepada-Mu dari fitnah dunia, dan

---

(1) رواه البخاري (6369) عن أنس ﷺ.

(2) رواه البخاري (6365) عن سعد بن أبي وقاص ﷺ.

aku berlindung kepada-Mu dari adzab kubur

50. «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَالْهَرَمِ وَالْمَأْثَمِ وَالْمَغْرَمِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ النَّارِ وَعَذَابِ النَّارِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْغِنَى، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْفَقْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَّالِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْ عَنِّي خَطَايَايَ بِمَاءِ الثَّلْجِ وَالْبَرَدِ، وَنَقِّ قَلْبِي مِنَ الْخَطَايَا كَمَا نَقَّيْتَ الثَّوْبَ الْأَبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ، وَبَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ»[1].

50. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari (rasa) malas dan juga kepikunan, dan berlindung dari dosa dan hutang yang berat. Dan berlindung kepada-Mu dari fitnah kubur dan adzab kubur, dan berlindung kepada-Mu dari fitnah neraka dan adzab neraka, dan berlindung kepada-Mu dari

---

(1) رواه البخاري (6368) ومسلم (6871) عن عائشة رضي الله عنها.

fitnah (kejelekan) kekayaan, dan berlindung kepada-Mu dari fitnah kefakiran, dan aku berlindung kepada-Mu dari fitnah Al Masih Ad Dajjal. Ya Allah, cucilah dosa-dosaku dengan air es dan air embun, dan bersihkanlah hatiku dari dosa-dosa sebagaimana Engkau bersihkan pakaian putih dari kotoran, dan jauhkanlah aku dari dosa- dosaku sebagaimana Engkau jauhkan antara timur dengan barat.

51. «رَبِّ اغْفِرْ لِي خَطِيئَتِي وَجَهْلِي وَإِسْرَافِي فِي أَمْرِي كُلِّهِ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي خَطَايَايَ وَعَمْدِي وَجَهْلِي وَهَزْلِي، وَكُلُّ ذَلِكَ عِنْدِي، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ وَأَنْتَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»[1].

51.Wahai Rabbku, ampunilah dosaku, dan

(1) رواه البخاري (6398) ومسلم (6901) عن أبي موسى رضي الله عنه.

kebodohanku, dan berlebih-lebihanku dalam seluruh urusanku, dan apa yang Engkau lebih tahu daripada aku. Ya Allah, ampunilah dosa-dosaku, yang aku sengaja, kebodohanku, dan yang aku lakukan karena bercanda, dan semua itu ada pada diriku. Ya Allah, ampunilah dosaku yang telah aku lakukan, dan yang belum aku lakukan, dan dosa yang aku sembunyikan, dan yang aku nampakkan, Engkaulah yang mengedepankan, dan Engkaulah yang mengakhirkan, dan Engkau Maha Mampu melakukan segala sesuatu.

52. «اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى وَمُنْزِلَ التَّوْرَاةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ،

اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ»[1].

52.Ya Allah, Rabb bagi langit, Rabb bagi bumi, Rabb bagi 'arsy yang besar, Rabb kami dan Rabb segala sesuatu, yang memecah biji-biji tanaman dan biji-biji pepohonan, yang telah menurunkan Taurat, Injil, dan Al Furqan (Al Qur'an). Aku berlindung kepada-Mu dari kejelekan segala sesuatu yang Engkau mengambil ubun-ubunnya. Ya Allah, Engkau adalah Al Awwal tidak ada sebelum-Mu sesuatu apapun, dan Engkau adalah Al Aakhir tidak ada setelah-Mu sesuatu, dan Engkau adalah Azh Zhaahir tidak ada di atas-Mu sesuatu apapun, dan Engkau adalah Al Baathin tidak ada dibawahMu sesuatu [2], tunaikanlah

---

(1) رواه مسلم (6889) عن أبي هريرة رضي الله عنه.

(2) Maksudnya tidak ada yang lebih mengetahui batin-batin sebuah perkara daripada Allah.

hutang kami dan berikanlah kami kecukupan dari kefakiran.

53. «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَمِلْتُ وَمِنْ شَرِّ مَا لَمْ أَعْمَلْ»[1].

53. Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari kejelekan apa yang aku amalkan, dan dari kejelekan apa yang tidak aku amalkan.

54. «اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ، وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ»[2].

54.Ya Allah, perbaikilah untukku agamaku yang merupakan penjagaan bagi urusanku, dan perbaikilah untukku duniaku yang merupakan

---

(1) رواه مسلم (6895) عن عائشة رضي الله عنها.

(2) رواه مسلم (6903) عن أبي هريرة رضي الله عنه.

tempat hidupku, dan perbaikilah untukku akhiratku yang di dalamnya tempat kembaliku, dan jadikanlah kehidupan sebagai tambahan bagiku di dalam setiap kebaikan, dan jadikanlah kematian sebagai istirahatku dari seluruh kejelekan.

55. «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى وَالْعَفَافَ وَالْغِنَى»[1].

55.Ya Allah, aku memohon kepada-Mu petunjuk, ketaqwaan, penjagaan terhadap kehormatan, dan merasa cukup.

56. «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَالْهَرَمِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ، اللَّهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا وَزَكِّهَا أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيُّهَا وَمَوْلَاهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ، وَمِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ،

(1) رواه مسلم (6904) عن ابن مسعود رضي الله عنه.

وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ، وَمِنْ دَعْوَةٍ لَا يُسْتَجَابُ لَهَا»[1].

56. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari rasa lemah dan rasa malas, dan dari sifat pengecut dan juga sifat bakhil, dan dari kepikunan dan adzab kubur. Ya Allah, berikanlah ketaqwaan pada jiwaku dan bersihkanlah jiwaku, sesungguhnya Engkau adalah sebaik-baik Dzat yang membersihkan jiwaku, Engkau adalah walinya dan penolongnya. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari ilmu yang tidak bermanfaat, dan dari hati yang tidak khusyu', dan dari jiwa yang tidak kenyang (puas), dan dari doa yang tidak dikabulkan.

57. «اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ وَبِكَ آمَنْتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْكَ أَنَبْتُ وَبِكَ خَاصَمْتُ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِعِزَّتِكَ لَا

---

(1) رواه مسلم (6906) عن زيد بن أرقم رضي الله عنه.

إِلَـهَ إِلَّا أَنْـتَ أَنْ تُضِـلَّنِي، أَنْـتَ الْحَـيُّ الَّـذِي لَا يَمُـوتُ وَالْجِنُّ وَالْإِنْسُ يَمُوتُونَ»[1].

57. Ya Allah, kepada-Mu kami berserah diri dan dengan-Mulah kami beriman, dan kepada-Mulah kami bertawakkal dan kepada-Mulah hati kami kembali, dan dengan-Mulah kami berdebat [2]. Ya Allah, aku berlindung -dengan keperkasaan-Mu dan tidak ada sesembahan yang berhak disembah kecuali Engkau, dari Engkau menyesatkanku. Engkau adalah Dzat Yang Maha Hidup, yang tidak akan meninggal, sedangkan jin dan manusia akan meninggal.

58. «اللَّهُـمَّ إِنِّي أَعُـوذُ بِـكَ مِـنْ زَوَالِ نِعْمَتِـكَ وَتَحَـوُّلِ

(1) رواه البخاري (7383) مسلم (6899) عن ابن عباس رضي الله عنه.

(2)Maksudnya: kami kuat dalam berdebat dengan sebab hujjah yang Engkau berikan kepada kami

عَافِيَتِكَ وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ وَجَمِيعِ سَخَطِكَ»[1].

58. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari hilangnya kenikmatan-Mu (yang engkau berikan kepadaku) dan berubahnya kesehatan yang Engkau berikan kepadaku, dan aku berlindung kepada-Mu dari adzab yang datang tiba-tiba, dan seluruh kemarahan-Mu.

59. «اللَّهُمَّ مُصَرِّفَ الْقُلُوبِ صَرِّفْ قُلُوبَنَا عَلَى طَاعَتِكَ»[2].

59. Ya Allah, yang membolak-balikkan hati, balikanlah hati kami di atas ketaatan kepada-Mu.

60. «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ، دِقَّهُ، وَجِلَّهُ، وَأَوَّلَهُ، وَآخِرَهُ، وَعَلَانِيَتَهُ، وَسِرَّهُ»[3].

---

(1) رواه مسلم (6943) عن ابن عمر رضي الله عنه.

(2) رواه مسلم (6750) عن عبد الله بن عمرو رضي الله عنه.

(3) رواه مسلم (1084) عن أبي هريرة رضي الله عنه.

60. Ya Allah, ampunilah dosaku seluruhnya, yang kecil maupun yang besar, yang awal maupun yang akhir, yang dinampakkan maupun yang disembunyikan.

61. «اللَّهُمَّ رَبَّ جَبْرَائِيلَ وَمِيكَائِيلَ وَإِسْرَافِيلَ، فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ عِبَادِكَ فِيمَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ، اهْدِنِي لِمَا اخْتُلِفَ فِيهِ مِنَ الْحَقِّ بِإِذْنِكَ، إِنَّكَ تَهْدِي مَنْ تَشَاءُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ»[1].

61.Ya Allah, Rabb Jibril, Mikail, dan Israfil, Yang telah menciptakan langit dan bumi, Yang mengetahui alam ghaib dan yang nampak, Engkaulah yang menghukumi diantara hamba-hamba-Mu di dalam apa yang mereka perselisihkan, tunjukilah aku dengan izin-Mu di

---

(1) رواه مسلم (1811) عن عائشة رضي الله عنها.

dalam kebenaran yang dipersilisihkan, sesungguhnya Engkau memberi petunjuk siapa yang Engkau kehendaki kepada jalan yang lurus.

62. «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ، لَا أُحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ، أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ»[1].

62.Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung dengan keridhaan-Mu dari kemarahan-Mu, dan dengan maaf-Mu dari hukuman-Mu, dan aku berlindung dengan-Mu dari-Mu, aku tidak bisa menyebut semua pujian kepada-Mu, Engkau sebagaimana Engkau memuji diri-Mu sendiri.

63. «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَدَرَكِ الشَّقَاءِ

---

(1) رواه مسلم (1090) عن عائشة رضي الله عنها.

وَسُوءِ الْقَضَاءِ وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ»[1].

63.Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari cobaan yang berat, turunnya kesusahan, buruknya ketentuan, dan kegembiraan musuh atas musibah (yang menimpaku).

64. «اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِي قَلْبِي نُورًا، وَفِي لِسَانِي نُورًا، وَفِي سَمْعِي نُورًا، وَفِي بَصَرِي نُورًا، وَمِنْ فَوْقِي نُورًا، وَمِنْ تَحْتِي نُورًا، وَعَنْ يَمِينِي نُورًا، وَعَنْ شِمَالِي نُورًا، وَمِنْ بَيْنِ يَدَيَّ نُورًا، وَمِنْ خَلْفِي نُورًا، وَاجْعَلْ فِي نَفْسِي نُورًا، وَأَعْظِمْ لِي نُورًا» [2].

64.Ya Allah, jadikanlah untukku cahaya di dalam hatiku, cahaya di dalam lisanku, cahaya di pendengaranku, cahaya dalam penglihatanku,

---

(1) رواه البخاري (6347) ومسلم (6877) عن أبي هريرة ﷺ ولفظه «كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَتَعَوَّذُ مِنْ ...».

(2) رواه البخاري (6316) ومسلم (1797) عن ابن عباس ﷺ.

cahaya dari atasku, cahaya dari bawahku, cahaya dari kananku, cahaya dari kiriku, cahaya dari depanku, cahaya dari belakangku, dan jadikanlah cahaya dalam jiwaku, dan besarkanlah cahaya itu untukku.

65. «اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ»[1].

65. Ya Allah, berikanlah shalawat kepada Nabi Muhammad, dan keluarga beliau, sebagaimana Engkau memberikan shalawat kepada Nabi Ibrahim dan keluarga beliau. Sesungguhnya Engkau Maha Terpuji lagi Maha Agung.

---

(1) رواه البخاري (3370) ومسلم (908) عن كعب بن عُجرة رضي الله عنه.

66. «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكَ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَاذَ بِهِ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ وَأَسْأَلُكَ أَنْ تَجْعَلَ كُلَّ قَضَاءٍ قَضَيْتَهُ لِي خَيْرًا»[1].

66. Ya Allah, aku mohon kepadaMu kebaikan semuanya, yang sekarang maupun yang akan dating, yang aku ketahui maupun yang tidak aku ketahui. Dan aku berlindung kepada-Mu dari seluruh kejelekan, yang sekarang maupun yang akan dating, yang aku ketahui maupun yang tidak

---

(1) رواه ابن ماجه (3846) بإسناد صحيح عن عائشة رضي الله عنها، انظر «السِّلسلة الصَّحيحة» للألباني (1542).

aku ketahui. Ya Allah, aku memohon kepada-Mu dari kebaikan yang telah diminta oleh hamba-Mu dan nabi-Mu, dan aku berlindung dari kejelekan yang telah berlindung darinya hamba-Mu dan nabi-Mu. Ya Allah, sesungguhnya aku meminta kepada-Mu surga dan apa yang mendekatkan kepada surge, baik berupa ucapan maupun amalan. Dan aku berlindung kepada-Mu dari neraka dan apa yang mendekatkan kepada neraka, baik ucapan maupun amalan. Dan aku meminta kepada-Mu supaya Engkau menjadikan setiap takdir yang Engkau takdirkan kepadaku adalah baik.

67. «اللَّهُمَّ بِعِلْمِكَ الْغَيْبَ وَقُدْرَتِكَ عَلَى الْخَلْقِ أَحْيِنِي مَا عَلِمْتَ الْحَيَاةَ خَيْرًا لِي، وَتَوَفَّنِي إِذَا عَلِمْتَ الْوَفَاةَ خَيْرًا لِي، اللَّهُمَّ وَأَسْأَلُكَ خَشْيَتَكَ فِي الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، وَأَسْأَلُكَ كَلِمَةَ الْحَقِّ فِي الرِّضَا وَالْغَضَبِ، وَأَسْأَلُكَ الْقَصْدَ فِي الْفَقْرِ وَالْغِنَى، وَأَسْأَلُكَ نَعِيمًا لَا يَنْفَدُ،

وَأَسْـأَلُكَ قُـرَّةَ عَـيْنٍ لَا تَنْقَطِـعُ، وَأَسْـأَلُكَ الرِّضَـاءَ بَعْـدَ الْقَضَاءِ، وَأَسْأَلُكَ بَرْدَ الْعَيْشِ بَعْدَ الْمَوْتِ، وَأَسْأَلُكَ لَذَّةَ النَّظَـرِ إِلَى وَجْهِـكَ وَالشَّـوْقَ إِلَى لِقَائِـكَ فِي غَـيْرِ ضَـرَّاءَ مُضِرَّةٍ وَلَا فِتْنَةٍ مُضِلَّةٍ، اللَّهُمَّ زَيِّنَّا بِزِينَةِ الْإِيمَانِ، وَاجْعَلْنَا هُدَاةً مُهْتَدِينَ»[1].

67.Ya Allah, dengan ilmu-Mu terhadap perkara yang ghaib, dan dengan kekuasaan-Mu atas ciptaan-Mu, hidupkanlah aku apabila Engkau mengetahui bahwa hidup itu baik bagiku, dan matikanlah aku apabila Engkau mengetahui bahwa kematian itu baik bagiku. Yaa Allah, aku meminta kepada-Mu rasa takut kepada-Mu, baik ketika tidak nampak oleh orang lain maupun ketika nampak. Dan aku mohon kepada-Mu kalimat yang haq (ucapan

(1) رواه النَّسائي (1305) بإسناد حسن عن عمار بن ياسر ﷺ.

yang benar), baik dalam keadaan ridha maupun dalam keadaan marah. Dan aku mohon kepada-Mu sikap tengah ketika dalam keadaan fakir maupun kaya. Dan aku memohon kepada-Mu kenikmatan yang tidak habis. Dan aku mohon kepada-Mu penyejuk mata yang tidak akan terputus. Dan aku memohon kepada-Mu ridha terhadap takdir. Dan aku memohon kepada-Mu dinginnya kehidupan setelah kematian. Dan aku memohon kepada-Mu, lezatnya melihat wajah-Mu dan memohon kepada-Mu kerinduan pertemuan kepada-Mu, tanpa kesusahan yang memudharati dan tanpa adanya fitnah yang menyesatkan. Ya Allah, hiasilah kami dengan hiasan iman, dan jadikanlah kami orang-orang yang memberikan petunjuk dan orang-orang

yang mendapatkan petunjuk.

68. «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ العَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي، وَاحْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي»[1].

68. Ya Allah, sesungguhnya aku memohon maaf kepada-Mu, dan memohon keselamatan di dunia dan akhirat. Ya Allah, sesungguhnya aku memohon maaf kepada-Mu, dan memohon keselamatan dalam urusan agama, dunia, keluarga dan hartaku. Ya Allah, tutupilah auratku dan tenangkanlah aku dari rasa takut. Ya Allah, jagalah

---

(1) رواه أبو داود (5074) وغيره بإسناد صحيح عن ابن عمر رضي الله عنه .

aku dari arah depan, belakang, kanan, kiri dan dari atasku, dan aku berlindung dengan kebesaran-Mu, agar aku tidak dibinasakan dari arah bawahku

69. «اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ»[1].

69.Ya Allah, Dzat yang mengetahui yang ghaib dan yang nampak, yang menciptakan langit dan bumi, Rabb segala sesuatu dan yang memilikinya. Aku bersaksi bahwa tidak ada sesembahan yang berhak disembah kecuali Engkau, aku berlindung kepadaMu dari kejelekan diriku dan kejelekan syetan dan ajakannya untuk menyekutukan (Allah).

70. «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الثَّبَاتَ فِي الْأَمْرِ، وَالْعَزِيمَةَ عَلَى

---

(1) رواه الترمذي (3392) وغيره بإسناد صحيح عن أبي هريرة ﷺ.

الرُّشْدِ، وَأَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ ، وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ شُكْرَ نِعْمَتِكَ، وَحُسْنَ عِبَادَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ قَلْبًا سَلِيمًا، وَلِسَانًا صَادِقًا، وَأَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا تَعْلَمُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا تَعْلَمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا تَعْلَمُ، إِنَّكَ أَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ»[1].

70. Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepada-Mu keteguhan dalam segala urusanku, dan aku memohon kepada-Mu tekat yang kuat dalam berbuat lurus, dan aku memohon kepada-Mu hal-hal yang mendatangkan rahmatMu, dan hal-hal yang mendatangkan ampunan-Mu, dan aku memohon kepada-Mu untuk mensyukuri nikmat-Mu, baiknya aku dalam beribadah kepada-Mu, dan aku memohon kepada-Mu hati yang selamat, dan

---

(1) رواه الطبراني في «الكبير» (7135) عن شداد بن أوس رضي الله عنه بإسناد حسن، و انظر «السِّلسلة الصَّحيحة» للألباني (3228).

lidah yang benar. Dan aku memohon kepada-Mu akan kebaikan yang Engkau ketahui, dan aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan yang Engkau ketahui, dan aku memohon ampun terhadap dosa yang Engkau ketahui. Sesungguhnya Engkau Maha Mengetahui akan segala yang ghaib.

71. «اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ»[1].

71."Ya Allah, berilah aku kecukupan dengan rezeki yang halal, sehingga aku tidak memerlukan yang haram, dan berilah aku kekayaan dengan karunia-Mu, sehingga aku tidak memerlukan bantuan orang lain, selain diri-Mu."

72. «اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ

---

(1) رواه الترمذي (3563) بإسناد حسن عن علي ﷺ. وانظر «السِّلسلة الصَّحيحة» للألباني (266).

عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ»[1].

72. Ya Allah, berikanlah keselamatan pada badanku. Ya Allah, berikanlah keselamatan pada pendengaranku. Ya Allah, berikanlah keselamatan pada penglihatanku. Tidak ada sesembahan yang berhak disembah kecuali Engkau. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari kekafiran dan kefakiran. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari siksa kubur, tiada Tuhan yang berhak disembah selain-Mu.

73. «رَبِّ أَعِنِّي وَلَا تُعِنْ عَلَيَّ، وَانْصُرْنِي وَلَا تَنْصُرْ عَلَيَّ، وَامْكُرْ لِي وَلَا تَمْكُرْ عَلَيَّ، وَاهْدِنِي وَيَسِّرِ الْهُدَى لِي، وَانْصُرْنِي عَلَى مَنْ بَغَى عَلَيَّ، رَبِّ اجْعَلْنِي لَكَ شَكَّارًا،

---

(1) رواه أبو داود (5090) بإسناد حسن عن أبي بكرة رضي الله عنه.

لَكَ ذَكَّارًا، لَكَ رَهَّابًا، لَكَ مِطْوَاعًا، لَكَ مُخْبِتًا إِلَيْكَ أَوَّاهًا مُنِيبًا، رَبِّ تَقَبَّلْ تَوْبَتِي وَاغْسِلْ حَوْبَتِي وَأَجِبْ دَعْوَتِي وَثَبِّتْ حُجَّتِي وَسَدِّدْ لِسَانِي وَاهْدِ قَلْبِي وَاسْلُلْ سَخِيمَةَ صَدْرِي»[1].

73.Wahai Rabbku, bantulah aku dan janganlah Engkau bantu orang lain atasku, tolonglah aku dan jangan Engkau tolong orang lain atasku, berbuat makarlah untukku dan jangan berbuat makar atas diriku, berikanlah hidayah kepadaku, dan mudahkanlah petunjuk untukku, dan tolonglah aku atas orang yang menzhalimiku. Wahai Rabbku, jadikanlah aku orang yang banyak bersyukur kepada-Mu, banyak mengingat-Mu, banyak takut kepada-Mu, banyak taat kepada-Mu, merendahkan diri kepada-Mu, kembali kepada-

---

(1) رواه الترمذي (3551) وغيره بإسناد صحيح عن ابن عباس ﷺ.

Mu. Wahai Rabbku, terimalah taubatku, cucilah dosaku, kabulkanlah doaku, tetapkanlah hujjahku, luruskanlah lisanku, berilah petunjuk kepada hatiku, dan hilangkanlah kedengkian dalam hatiku.

74. «اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ كُلُّهُ، اللَّهُمَّ لَا قَابِضَ لِمَا بَسَطْتَ، وَلَا بَاسِطَ لِمَا قَبَضْتَ، وَلَا هَادِيَ لِمَا أَضْلَلْتَ، وَلَا مُضِلَّ لِمَنْ هَدَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُقَرِّبَ لِمَا بَاعَدْتَ، وَلَا مُبَاعِدَ لِمَا قَرَّبْتَ، اللَّهُمَّ ابْسُطْ عَلَيْنَا مِنْ بَرَكَاتِكَ وَرَحْمَتِكَ وَفَضْلِكَ وَرِزْقِكَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ النَّعِيمَ الْمُقِيمَ الَّذِي لَا يَحُولُ وَلَا يَزُولُ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ النَّعِيمَ يَوْمَ الْعَيْلَةِ، وَالْأَمْنَ يَوْمَ الْخَوْفِ، اللَّهُمَّ إِنِّي عَائِذٌ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا أَعْطَيْتَنَا وَشَرِّ مَا مَنَعْتَ، اللَّهُمَّ حَبِّبْ إِلَيْنَا الْإِيمَانَ وَزَيِّنْهُ فِي قُلُوبِنَا، وَكَرِّهْ إِلَيْنَا الْكُفْرَ وَالْفُسُوقَ وَالْعِصْيَانَ، وَاجْعَلْنَا مِنَ الرَّاشِدِينَ، اللَّهُمَّ تَوَفَّنَا مُسْلِمِينَ، وَأَحْيِنَا مُسْلِمِينَ، وَأَلْحِقْنَا بِالصَّالِحِينَ غَيْرَ خَزَايَا وَلَا مَفْتُونِينَ، اللَّهُمَّ قَاتِلِ الْكَفَرَةَ الَّذِينَ يُكَذِّبُونَ رُسُلَكَ،

وَيَصُدُّونَ عَنْ سَبِيلِكَ، وَاجْعَلْ عَلَيْهِمْ رِجْزَكَ وَعَذَابَكَ، اللَّهُمَّ قَاتِلْ الْكَفَرَةَ الَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ إِلَهَ الْحَقِّ»[1].

74.Ya Allah, bagi-Mulah pujian seluruhnya. Ya Allah, tidak ada yang menggenggam apa yang Engkau bentangkan, tidak ada membentangkan apa yang Engkau genggam, tidak ada yang memberi petunjuk orang yang Engkau sesatkan,dan tidak akan ada yang menyesatkan orang yang Engkau berikan petunjuk, tidak ada yang memberi apa yang Engkau tahan, dan tidak ada yang menahan apa yang Engkau beri, tidak ada yang mendekatkan apa yang Engkau jauhkan, dan tidak ada yang menjauhkan apa yang Engkau dekatkan. Ya Allah, luaskanlah untuk kami dari keberkahan-Mu,

---

(1) رواه الإمامان أحمد (15492) و البخاري في «الأدب المفرد» (699) بإسناد صحيح عن رفاعة الزرقي رضي الله عنه.

rahmat-Mu, karunia-Mu, dan rezeki-Mu. Ya Allah, aku memohon kepada-Mu kenikamatan yang langgeng yang tidak akan berpindah dan tidak akan hilang. Ya Allah, aku memohon kepada-Mu kenikmatan di waktu miskin, keamanan di hari ketakutan. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari kejelekan apa yang Engkau berikan kepadaku, dan kejelekan yang tahan dariku. Ya Allah, jadikanlah kami cinta terhadap keimanan, hiaskanlah keimanan dalam hati-hati kami. Dan jadikanlah kami benci terhadap kekafiran, kefasikan, dan kemaksiatan. Dan jadikanlah kami termasuk orang-orang yang lurus. Ya Allah, matikanlah kami dalam keadaan muslim, dan hidupkanlah dalam keadaan muslim, dan susulkan kami dengan orang-orang yang saleh, tidak dalam keadaan hina, dan tidak dalam keadaan terfitnah.

Ya Allah, perangilah orang-orang yang kafir yang mendustakan rasul-rasul-Mu, dan menghalangi jalan-Mu, dan jadikanlah atas mereka siksaan dan adzab-Mu. Ya Allah, perangilah orang-orang yang kafir yang telah diberi kitab, wahai Sesembahan Yang Haq [1].

---

(1)Saya ucapkan "Jazaakumullahukhairan" kepada beberapa jamaah haji 1438 H yang sempat menghadiri kajian kitab "Tabshiir An Naasik bi Ahkaamil Manaasik" dan bersedia membantu dalam penulisan kembali terjemah doa dan dzikir ini, beliau-beliau adalah:

1. Bapak Sudirman bin Syamsudin (Makassar)
2. Bapak Khaerul Agus (Surabaya)
3. Bapak Endang Kusnandar (Jakarta)
4. Bapak Hadi (Bandung)
5. Bapak Fathoni (Serpong)
6. Bapak Hendri (Garut)
7. Bapak Prama (Jakarta)
8. Bapak Sukimin (Cilacap)
9. Bapak Irfan Arief Irawan ( )

=

Madinah,

7 Dzulhijjah 1438 H/ 29 Agustus 2017 M

Dr. Abdullah Roy, M.A.

=

10. Bapak Didik ( )
11. Bapak Ari Irfano (Bekasi)
12. Bapak Fulan (+6285255xxxxx)

    Semoga bisa menjadi tambahan amal kebaikan bagi saya dan mereka.